Онлайн-тренировка
03.05.2020 Кросс-классика
п. Андреевский

Масштаб 1:5000
Н 2,5 м.

#лучшедома

длинная			7,3 km				
▷							
1	31						
2	32						
3	33						
4	34						
5	35	←					
6	36						
7	37						
8	38						
9	39	↓					
10	57						
11	50						
12	40						
13	60						
14	61						
15	41						
16	42						
17	43						
18	44						
19	45						
20	46						
21	47						
22	42						
23	48	→					
24	58						
25	59						
26	51						
27	53	←					
28	54	↖					
29	55						
30	49						
			150 m				

Онлайн-тренировка

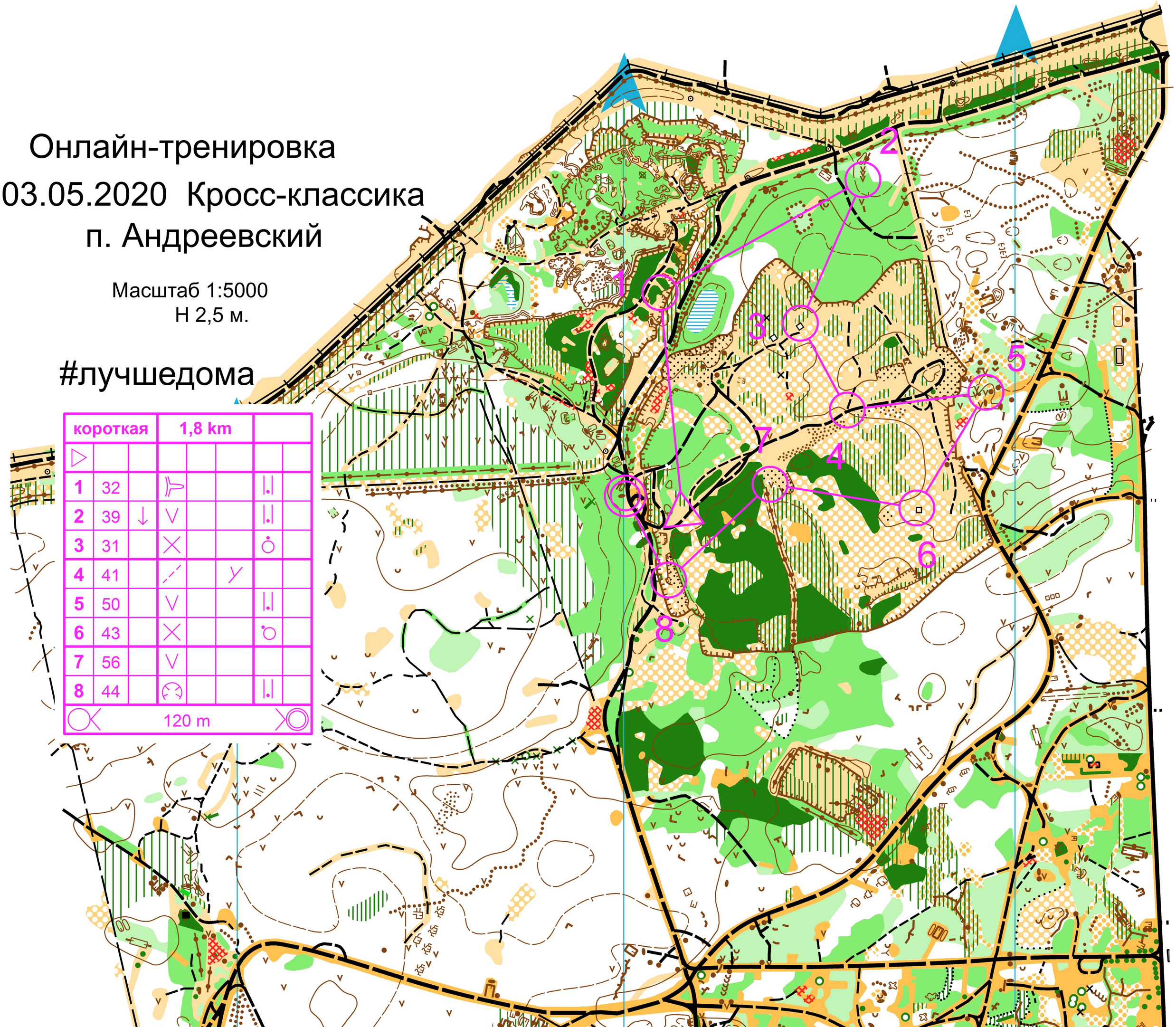
03.05.2020 Кросс-классика

п. Андреевский

Масштаб 1:5000

Н 2,5 м.

#лучшедома



короткая			1,8 km				
▷							
1	32						
2	39	↓					
3	31						
4	41						
5	50						
6	43						
7	56						
8	44						
			120 m				

Онлайн-тренировка
03.05.2020 Кросс-классика
п. Андреевский

Масштаб 1:5000
Н 2,5 м.

#лучшедома

новички		0,9 km
▷		
1	40	
2	31	
3	41	
4	56	
5	44	
	120 m	

Онлайн-тренировка
03.05.2020 Кросс-классика
п. Андреевский

Масштаб 1:5000
Н 2,5 м.

#лучшедома

средняя			5,2 km				
▷							
1	40						
2	41				Y		
3	52						
4	44						
5	56		V				
6	43						
7	57						
8	38						
9	36		•				
10	34						
11	55		V				
12	54	↖	V				
13	53	←	V				
14	51		V				
15	46						
16	47		V				
17	48	→	V				
18	49		V				
			150 m				