

26 января 2020 г.
Лыжная гонка – эстафета 3 чел. / спринт

Масштаб карты 1:7500

Расчетное время победителя (РВП) – 25 минут на 1 этап.

Контрольное время 60 минут на 1 этап.

Сведения о трассах

Группа	Длина км.	Кол-во пунктов	Набор высоты, м
Мужчины	4,7	10	60
Женщины	3,9	8	50
М-17	3,9	8	45
Ж-17	3,4	8	45
М-14	2,9	6	40
Ж-14	2,5	6	40
М-35	3,7	8	55
М-45			
Ж35	2,7	7	40
Ж45			
М-55			
М-65	2,6	7	40
М-70			
Ж-55			
Ж-65	2,5	8	40
Ж-70			
Ж-12	1.1	5	30
М-12	1.2	5	30

На всех этапах эстафеты применяется рассеивание.

Расстояние от места старта до точки начала ориентирования - 80 м.

Расстояние от последнего КП до передачи эстафеты/финиша - 90 м.

Через оборудованную линию финиша (бесконтактная петля + 2 станции) проходят спортсмены всех этапов.

Процедура старта.

Спортсмены, соответственно, выстраиваются в линии по 5 человек. Возрастание номеров в линии – слева-направо. Стартующий участник получает карту в правую руку и держит ее у бедра. За 15 сек. до старта дается команда судьи «Закрепить карту». После линии старта все спортсмены должны пройти **обязательный участок движения классическим ходом** (30 м). **Обгонять участника, стоящего впереди, разрешается только после прохождения этого участка.**

Пункт выдачи карт.

Карты участников скручены в рулон и прикреплены к сетке с помощью резинок. Положение карты – вертикальное. Сверху расположена карта этапа 2, ниже – карта этапа 3. Дополнительно, сверху, закреплен номер команды. Возрастание номеров на пункте выдачи карт – против хода движения. (Меньшие номера – в конце пункта выдачи.)

Номер участника напечатан и на лицевой стороне карты.

Расписание стартов

	Старт
Мужчины, Женщины	10.00
М-17, Ж-17	10.03
М-14, Ж-14	10.06
Старший и младший возраст	11:30

Схема старта

